

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №6»

Фролова И.И.



## Режим дня во 2 младшей группе

### Холодный период года

Содержание	Время	
	Пн, ср, пт	Вт, чт,
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:00	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:30–8.45 8.30-9.00	
Занятие 1	9:00–9:15 (15 мин)	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25 (10 мин)	
Занятие 2	9:25–9.40 (15 мин)	
Второй завтрак	9.40-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00 (2 часа)	
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00 (2 ч.30 мин)	
Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30–16:00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30	
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:00 (1 час)	

## Режим дня во 2 младшей группе

<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	<b>7:30–8:00</b>
Утренняя зарядка (гимнастика)	<b>8:00–8:10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8:10–9:00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9:00–9:15</b>
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	<b>9:15–9:30 (15 мин)</b>
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	<b>9:30–9:40 (10 мин)</b>
Второй завтрак	<b>9.40–10.00</b>
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 2	<b>10.00–10.15 (15 мин)</b>
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	<b>10:15–10:30</b>
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	<b>10:30–12:00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12:00–13:00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>13:00–15:30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15:30–16:00</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	<b>16:00–16:30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>16:30–18:00</b>